



DIGITAL SKILLS FOR AN AGEING EUROPE (DISK)

2020-1-FR01-KA204-079823

DIRECTIVES POUR LA FORMATION FUTURE

- résumé des résultats clés -





Le projet DISK est un projet Erasmus+ financé par la Commission européenne. Le projet est mis en œuvre dans 6 pays : France, Italie, Belgique, Espagne, Grèce, Macédoine du Nord, et par huit partenaires de projet. La solitude, l'isolement et l'exclusion sociale sont des facteurs de risque importants qui peuvent conduire à une mauvaise santé chez les personnes âgées, notamment en l'absence de réseaux familiaux ou en cas de soutien familial insuffisant. Le projet DISK cherche à aborder les questions suivantes sur la base d'une observation générale de la situation en Europe. L'objectif principal du projet est d'aborder ces problèmes par la promotion du vieillissement actif, en encourageant les personnes âgées à adopter une série de bonnes pratiques pour préserver leur santé mentale grâce aux technologies numériques. La formation DISK améliore la capacité cognitive et la santé des seniors et ralentit le déclin de la mémoire et des capacités cognitives.

Les groupes cibles du projet sont : Les adultes peu qualifiés en matière de TIC, les seniors, les organisations travaillant avec les seniors, les services sociaux, les "jeunes seniors" entre 65 et 74 ans, les parties prenantes et les représentants locaux/régionaux/internationaux, les acteurs institutionnels, les journalistes, les organisations, les entreprises, le grand public qui est affecté par et intéressé par l'inclusion numérique, les aptitudes et compétences numériques.

Les lignes directrices du projet DISK représentent un manuel pour l'utilisation des produits du projet DISK. Ce document est destiné aux groupes cibles du projet, afin de les aider à utiliser les ressources d'apprentissage DISK de manière efficace et effective. Les lignes directrices pour les formations futures sont produites sur la base des activités de mise en œuvre du projet, ainsi que des résultats des activités pilotes et de validation de DISK menées par le consortium DISK.

Les cours de formation DISK sont le résultat le plus important du projet DISK. Les résultats et le contenu sont soigneusement sélectionnés en fonction des besoins clés des groupes cibles du projet.

Suite à l'analyse des déficits de capacités, et suivant les modèles, les outils et les moyens définis, tous les partenaires ont développé en détail le contenu de 10 cours de formation et d'instructions de jeu dans les quatre principaux domaines des capacités cognitives : Mémoire, Fonctions exécutives, Perception, Attention. Les jeux accompagnant chaque cours de formation DISK sont très importants pour l'assimilation des connaissances. Ils constituent une excellente méthode et doivent être promus pour leur valeur en termes d'éducation, car il s'agit d'un moyen ludique d'acquérir de nouvelles compétences.

DISK - Les modules de formation:

	Intitulé du module de formation	Catégorie
1	Les différents types de mémoire	Mémoire
2	Moyens mnémotechniques : stratégies pour améliorer la mémoire	Mémoire
3	La méthode PQIRST : comment apprendre plus vite et mieux	Mémoire

4	Travailler ses capacités d'analyse : la création de scénarios pour les fonctions cognitives exécutives	Fonctions Exécutives
5	Comment améliorer vos compétences en matière de raisonnement déductif et comment renforcer vos capacités de prise de décision ?	Fonctions Exécutives
6	Différents types de perception et façons d'améliorer vos compétences en interaction	Perception
7	Les stimuli cognitifs	Perception
8	Travailler sa forme mentale : concentration et attention pour les seniors	Attention
9	Comment l'art et la méditation améliorent l'attention	Attention
10	Recherche de Charlie : Rester vif à un âge avancé	Attention



Les ressources de la formation DISK sont accessibles par le biais d'une plateforme, accessible à partir de PC et d'ordinateurs portables, de tablettes, de smartphones. Cette plateforme comprend tous les matériaux développés par les différents partenaires au sein du projet DISK, organisés en section et sous-section, qui sont structurés par modules et unités, à partir desquels vous accédez au contenu, au matériel téléchargeable, aux liens vers des ressources électroniques, aux questionnaires, au contenu multimédia et à tout autre matériel pertinent pour

l'objectif du projet DISK.

Les ressources éducatives libres sont un outil précieux qui permet la flexibilité et l'adaptabilité aux individus, quel que soit leur âge, leur sexe ou leur statut socio-économique. En plus des possibilités offertes par les REL, diskproject.eu dispose de fonctionnalités d'accessibilité supplémentaires qui créeront une meilleure expérience visuelle pour les visiteurs du site ayant des besoins différents. Grâce à cette formation, les adultes et les personnes âgées amélioreront leur capacité cognitive et le processus de vieillissement mental sera ralenti.

Tout le contenu de la plate-forme DISK existe en 6 langues : anglais, français, italien, espagnol, grec et macédonien. Accès au site de formation DISK : <https://diskproject.eu/>

Les recommandations :



Les cours peuvent être suivis entièrement en ligne, en face à face ou en mode mixte - combinaison d'activités en ligne et en face à face (avec le soutien d'éducateurs). Les connaissances préalables du participant et ses compétences linguistiques ou en matière de TIC sont importantes pour choisir le bon modèle d'apprentissage.

Les participants peuvent suivre le cours en ligne en s'inscrivant eux-mêmes ou avec le soutien d'un éducateur.

Choisir la section qui vous intéresse le plus, au lieu de compléter activité par activité dès le début. Le cours peut être suivi en sautant entre les sections car elles sont indépendantes entre elles.

La combinaison de textes, d'exemples et de vidéos est un moyen efficace d'acquérir des connaissances. Vous êtes invité à en savoir plus sur les sujets en suivant les liens qui sont fournis dans les cours.

Suivre la structure du cours, telle qu'elle est proposée - est conseillé, car elle donne un aperçu complet des informations les plus pertinentes.

Chaque cours a une description, qui est utile pour évaluer les connaissances acquises tout au long du cours. Cela permet d'optimiser l'utilisation du cours et d'en tirer le meilleur parti.

Les jeux qui accompagnent chaque cours de formation DISK sont très importants pour l'assimilation des connaissances. Ils constituent une excellente méthode et doivent être favorisés pour leur valeur en termes d'éducation, car c'est un moyen ludique d'apprendre de nouvelles compétences.

Les cours peuvent être téléchargés et imprimés. Imprimez, téléchargez ou notez le matériel le plus utile afin de l'avoir à portée de main lorsque vous en avez besoin dans des situations réelles.

Pour aider les utilisateurs, il existe une section "Glossaire" permettant de mieux comprendre le sens des mots. Vous pouvez trouver une liste avec des mots ou des concepts expliqués, qui ont été utilisés pendant les cours.

La motivation dans le processus d'apprentissage est essentielle. Les participants doivent être motivés lorsqu'ils s'inscrivent eux-mêmes aux cours, et être soutenus et motivés par les éducateurs et les formateurs lorsqu'ils utilisent le modèle d'apprentissage mixte.

Plus à propos du projet DISK:
www.disk.eu